

## תפילה לאשה לפני הטבילה

רבוננו של עולם, הריני מוכנה ומזמנה לטבול טבילת מצוה במימי מקוה הטהרה כאשר הוריתנו וכשם שטבלו לטהרתן אמהות האמה ונשי ישראל לארץ הדורות. זכני שתעלה לי טבילתי במי הדעת ובמימי החסדים הללו, ותהיה מרצה ומקבלת לפני, ואבוא להתיחד עם אישי בטהרה, בשמחה ובקדושה.

תהא השעה הזאת שעת רחמים ועת רצון מלפניך. יהיו לרצון אמרי פי, ועזרני שאזכה לכון את הגיונות לבי בכונות אמתיות וראויות. מלא מטאלותי לטובה ברחמים, ותנני היום ובכל יום לחן ולחסד בעיני בעלי, ויהיו שרואים בינינו גילה, רנה, דיצה וחדוה, אהבה ואחוה שלום ורעות.

וטהר לבי לעבדך באמת, וזכני מהרה לטבול במי בארה של מרים הנביאה, באר העתידה לעלות ולנבע מירושלים, כמו שנאמר: "והיה ביזם ההוא יצאו מים חיים מירושלים" (זכריה יד, ח), אמן כן יהי רצון. ברוך שומע תפלה.

© כל הזכויות שמורות ליעל לזין

### Plegaria para la mujer antes de la inmersión

Amo del Universo, aquí estoy lista y preparada para sumergirme en las aguas de la mikve y cumplir con la mitzva de la tevilah; así como nuestros padres y madres, y mujeres de todo Am Israel hicieron su inmersión a lo largo de las generaciones. Permíteme que a través de las aguas del conocimiento y de aquellas aguas de misericordia me sean contadas para bendición y sean aceptadas delante de ti, y pueda unirme con mi pueblo en pureza, alegría y santidad.

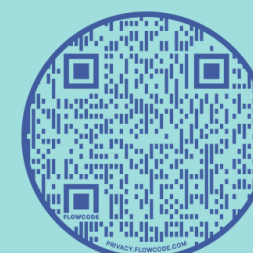
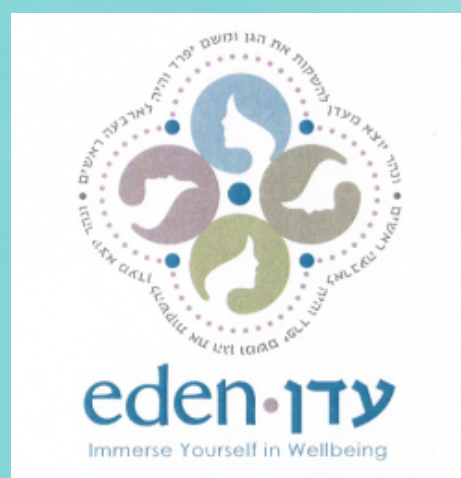
Sea esta hora, un tiempo de misericordia y voluntad delante de ti. Sean las palabras de mis labios aceptadas delante de ti; permíteme tener las intenciones correctas y verdaderas en mi corazón. Concédeme hoy y todos los días misericordia y gracia en los ojos de mi esposo. Que esté presente en nosotros: el gozo y la alegría, el regocijo y la felicidad, el amor y el compañerismo, la paz y la amistad.

Purifica mi corazón para servirte en verdad. Concédeme prontamente sumergirme en las aguas del pozo de miriam la profetisa, aquel pozo que se levantara y fluirá desde Jerusalem, como está escrito "en aquel día aguas vivas saldrán de Jerusalén" (Zacarías 14:8) Amen que así sea tu voluntad. Bendito aquel que escucha las plegarias.

© Derechos reservados para Yael Levine

# טבילה לפני החתונה

# La inmersión antes de tu boda



[info@theEdenCenter.com](mailto:info@theEdenCenter.com)  
[www.theEdenCenter.com](http://www.theEdenCenter.com)



La inmersión antes de tu boda es una "Tevilah" de transición, donde celebras que pasas de una etapa a otra totalmente diferente. Con esto en mente, es aconsejable a veces tomar unos minutos para expresar tus sentimientos durante la Tevilah en sí.

Tradicionalmente muchas mujeres se sumergen 3 veces. Nos encantaría que puedas usar este esquema, si realizas 3 inmersiones o la cantidad que planeas realizar.

**Primera Tevilah** - entra con un enfoque hacia el pasado, pensando sobre lo que has traído sobre ti hasta este momento, de que estas agradecida, puede ser en relación a la familia, amigos, tu propio crecimiento; reconoce lo bueno que ha pasado en tu vida. .

**Segunda Tevilah** - enfócate en el presente. Esta tevilah podría estar llena de agradecimiento a Hashem: mirando hasta donde has llegado, por haber conocido a tu compañero de vida y desear compartir tu futuro con él, por el apoyo y amor que sientes por tu familia. Celebra el aquí y el ahora mientras abrazas todas las oportunidades (y desafíos) que esta nueva etapa te traerá.

**Tercera Tevilah** - enfócate en el futuro. Piensa sobre tus anhelos y sueños mientras construyen juntos su vida. Qué deseas para tu hogar, tu relación, tu futuro. Reza por la habilidad de construir vuestro hogar juntos: en amor, compañerismo, paz y amistad. (באהבה, אחווה, שלום ורעות).

Permite que las tibias aguas de la mikve te rodeen y te abracen, conectandote con las generaciones de mujeres judías que también se sumergieron en la víspera de su boda.

הטבילה לפני החתונה היא לא רק טבילת מצווה, אלא היא גם מסמלת (וחוגגת) את המעבר בין שלב שמסתיים וכניסה לשלב חדש בחיים. לכן, אנו ממליצים לקחת כמה דקות, לכוון את המחשבות והלב, ובכך להתחבר לטבילה בצורה משמעותית יותר.

נשים רבות טובלות שלוש פעמים, אך קיימים מנהגים שונים לגבי מספר הטבילות. את מוזמנת להשתמש בתבנית המוצעת לשלוש טבילות, או כל מספר אחר של טבילות שלקחת על עצמך.

**טבילה ראשונה** - בהיכנסך למים, התרכזי בעבר. קחי את הזמן להודות על כל מה ומי שהביא אותך לנקודת הזמן הזו, כולל משפחתך, החברים והצמיחה האישית שלך. הכירי בטוב שבחיך.

**טבילה שניה** - התרכזי בהווה. הודי לקב"ה על המקום שאת נמצאת בו כרגע, על כך שפגשת את בן הזוג איתו את רוצה לחלוק את חיך. הודי על האהבה והתמיכה שאת מקבלת מסביבתך וממשפחתך. חגגי את הכאן והעכשו, תוך ציפייה לכל ההזדמנויות שיהיו לך בשלב חדש זה, יחד עם האתגרים שיבואו.

**טבילה שלישית** - התרכזי בעתיד. השתמשי בזמן שיש לך במקווה להתפלל ולבטא את התקוות והחלומות שלך בעודכם בונים את ביתכם יחד. חשבי על מה את רוצה שיהיה בביתך, בזוגיות שלך ובעתיד שלך. בקשי שתזכו לבנות את ביתכם יחד באהבה, אחווה, שלום ורעות.

**תני למים הנעימים של המקווה להקיף ולעטוף אותך, לחבר אותך לדורי דורות של נשים יהודיות שטבלו לקראת חתונתן.**