

תפילה לאשה לפני הטבילה

רבוננו של עולם, הריני מוכנה ומזמנה לטבול טבילת מצוה במימי מקוה הטהרה כאשר הוריתנו וכשם שטבלו לטהרתן אמהות האמה ונשי ישראל לארץ הדורות. זכני שתעלה לי טבילתי במי הדעת ובמימי החסדים הללו, ותהיה מרצה ומקבלת לפניך, ואבוא להתיחד עם אישי בטהרה, בשמחה ובקדושה.

תהא השעה הזאת שעת רחמים ועת רצון מלפניך. יהיו לרצון אמרי פי, ועזרני שאזכה לכוון את הגיונות לבי בכונות אמתיות וראויות. מלא משאלותי לטובה ברחמים, ותנני היום ובכל יום לחן ולחסד בעיני בעלי, ויהיו שרויים בינינו גילה, רנה, דיצה וחדוה, אהבה ואחוה שלום ורעות.

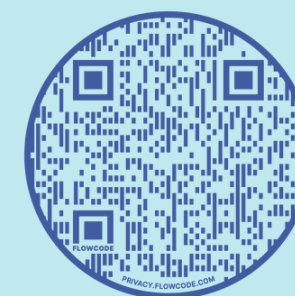
וטהר לבי לעבדך באמת, וזכני מהרה לטבול במי בארה של מרים הנביאה, באר העתידה לעלות ולנבע מירושלים, כמו שנאמר: "והיה ביום ההוא יצאו מים חיים מירושלים" (זכריה יד, ח), אמן כן יהי רצון. ברוך שומע תפילה.

© כל הזכויות שמורות ליעל לוי

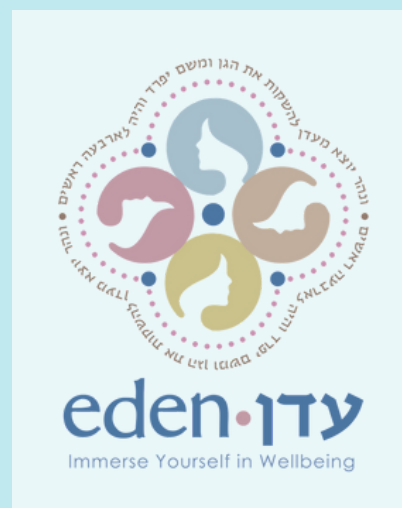
טבילה לפני החתונה Pre-wedding Tevilla

מרכז עדן היא עמותה (ע.ר. 580521185) הפועלת לחיזוק המשפחה היהודית. אנו מבקשים להחזיר את המקווה למקומו הייחודי בהעצמת נשים והמשפחה ודרכו להעלות לשיח נושאים המתאגרים זוגות בזמננו. הפעילות מתמקדת בתוכניות חינוכיות ומעורבות קהילתית המחברות בין הצרכים הרוחניים, הבריאותיים, הרגשיים והאינטימיים של נשים וזוגות.

THE EDEN CENTER works to enhance and strengthen Jewish family life. Our educational and community programs promote emotional and physical health, crisis prevention and intimacy education for women and couples.



info@theEdenCenter.com
www.theEdenCenter.com



The immersion before your wedding is a transitional Tevilla, celebrating transitioning out of one stage of life and entering a new one. With that in mind, it's sometimes nice to take a few minutes to express your sentiments in the Tevilla itself.

Traditionally many women immerse three times. Feel free to use this outline for three immersions, or any number that you plan to take on.

First Tevilla– go in with a focus on the past, thinking about all that has brought you to this stage, what you are thankful for in terms of family, friends, your own growth. recognize the good in your life.

Second Tevilla– focus on the present. This tevilla should be full of thankfulness to Hashem for where you are, for having met your life partner and wanting to share your future with him, for the support and love you feel from your family. Celebrate in the here and now while embracing all the opportunities (and challenges) that this new stage will bring.

Third Tevilla– focus on the future. Think about your hopes and dreams as you build your life together. On what you want for your home, your relationship, your future. And daven for the ability to build your home together באהבה, אחוה, שלום ורעות.

Let the warm waters of the mikveh surround and embrace you, connecting you to generations of Jewish women who also immersed on the eve of their wedding.

הטבילה לפני החתונה היא לא רק טבילת מצווה, אלא היא גם מסמלת (וחוגגת) את המעבר בין שלב שמסתיים וכניסה לשלב חדש בחיים. לכן, אנו ממליצים לקחת כמה דקות, לכוון את המחשבות והלב, ובכך להתחבר לטבילה בצורה משמעותית יותר.

נשים רבות טובלות שלוש פעמים, אך קיימים מנהגים שונים לגבי מספר הטבילות. את מוזמנת להשתמש בתבנית המוצעת לשלוש טבילות, או כל מספר אחר של טבילות שלקחת על עצמך.

טבילה ראשונה– בהיכנסך למים, התרכזי בעבר. קחי את הזמן להודות על כל מה ומי שהביא אותך לנקודת הזמן הזו, כולל משפחתך, החברים והצמיחה האישית שלך. הכירי בטוב שבחיך.

טבילה שניה– התרכזי בהווה. הודי לקב"ה על המקום שאת נמצאת בו כרגע, על כך שפגשת את בן הזוג איתו את רוצה לחלוק את חיך. הודי על האהבה והתמיכה שאת מקבלת מסביבתך וממשפחתך. חגגי את הכאן והעכשו, תוך ציפייה לכל ההזדמנויות שיהיו לך בשלב חדש זה, יחד עם האתגרים שיבואו.

טבילה שלישית– התרכזי בעתיד. השתמשי בזמן שיש לך במקווה להתפלל ולבטא את התקוות והחלומות שלך בעודכם בונים את ביתכם יחד. חשבי על מה את רוצה שיהיה בביתך, בזוגיות שלך ובעתיד שלך. בקשי שתזכו לבנות את ביתכם יחד באהבה, אחווה, שלום ורעות.

תני למים הנעימים של המקווה להקיף ולעטוף אותך, לחבר אותך לדורי דורות של נשים יהודיות שטבלו לקראת חתונתן.